

	月	火	水	木	金	土	日	
3	55						あさ天一番！ 報道	55
9						あさ天一番！ 報道	テレビショッピング	9
14	あさ天一番！ 報道	あさ天一番！ 報道	あさ天一番！ 報道	あさ天一番！ 報道	あさ天一番！ 報道	あさ天一番！ 報道	テレビショッピング	14
20	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	その他通販	20
30	その他通販	その他通販	その他通販	その他通販	その他通販	その他通販	テレビショッピング	30
44	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	その他通販	44
50	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	その他通販	50
14	その他通販	その他通販	その他通販	その他通販	その他通販	その他通販	テレビショッピング	14
20	Oh!4 NEWS LIVE 報道 教育	Oh!4 NEWS LIVE 報道 教育	Oh!4 NEWS LIVE 報道 教育	Oh!4 NEWS LIVE 報道 教育	Oh!4 NEWS LIVE 報道 教育	Oh!4 NEWS LIVE 報道 教育	それいけ！アンパンマン 娯楽 教育	20
30	ZIP! 娯楽 教育	ZIP! 娯楽 教育	ZIP! 娯楽 教育	ZIP! 娯楽 教育	ZIP! 娯楽 教育	ZIP! 娯楽 教育	しまじろうのわお！ 娯楽 教育	30
44	ZIP! 娯楽 教育	ZIP! 娯楽 教育	ZIP! 娯楽 教育	ZIP! 娯楽 教育	ZIP! 娯楽 教育	ZIP! 娯楽 教育	しまじろうのわお！ 娯楽 教育	44
50	ZIP! 娯楽 教育	ZIP! 娯楽 教育	ZIP! 娯楽 教育	ZIP! 娯楽 教育	ZIP! 娯楽 教育	ZIP! 娯楽 教育	しまじろうのわお！ 娯楽 教育	50
59						ズームイン！！サタデー	皇室日記 娯楽	59
15							NNNニュース・サンデー 報道 娯楽 教育	15
30							速くへ行きたい 娯楽 教育	30
7							所さんの目がテン！ 娯楽 教育	7
30							シューイチ 娯楽 教育	30
8	スッキリ	スッキリ	スッキリ	スッキリ	スッキリ	スッキリ	ウエークアップ！ぶらす 報道 娯楽 教育	8
9							信州WORKわくナビ 娯楽 教育	9
25	娯楽 報道 娯楽 教育	娯楽 報道 娯楽 教育	娯楽 報道 娯楽 教育	娯楽 報道 娯楽 教育	娯楽 報道 娯楽 教育	娯楽 報道 娯楽 教育	ありえへん〜世界 娯楽 教育	25
30	娯楽 報道 娯楽 教育	娯楽 報道 娯楽 教育	娯楽 報道 娯楽 教育	娯楽 報道 娯楽 教育	娯楽 報道 娯楽 教育	娯楽 報道 娯楽 教育	ありえへん〜世界 娯楽 教育	30
55	娯楽 報道 娯楽 教育	娯楽 報道 娯楽 教育	娯楽 報道 娯楽 教育	娯楽 報道 娯楽 教育	娯楽 報道 娯楽 教育	娯楽 報道 娯楽 教育	誰だって波瀾爆笑 娯楽 教育	55
25	Fresh その他	Fresh その他	Fresh その他	Fresh その他	女神のマルシェ その他	女神のマルシェ その他	マイチャン。テレボルト その他	25
30	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	土曜0-9 娯楽 教育	30
55	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	土曜0-9 娯楽 教育	55
25	その他通販	その他通販	その他通販	その他通販	その他通販	その他通販	NNN・TSBストレイトニュース 報道	25
30	NNN・TSBストレイトニュース	NNN・TSBストレイトニュース	NNN・TSBストレイトニュース	NNN・TSBストレイトニュース	NNN・TSBストレイトニュース	NNN・TSBストレイトニュース	マイチャン。テレボルト その他	30
35	NNN・TSBストレイトニュース	NNN・TSBストレイトニュース	NNN・TSBストレイトニュース	NNN・TSBストレイトニュース	NNN・TSBストレイトニュース	NNN・TSBストレイトニュース	マイチャン。テレボルト その他	35
40	報道	報道	報道	報道	報道	報道	テレビショッピング	40
46	46 天気予報 報道	天気予報 報道	天気予報 報道	天気予報 報道	天気予報 報道	天気予報 報道	テレビショッピング	46
50	奥さまはホームドクター 娯楽 教育	奥さまはホームドクター 娯楽 教育	奥さまはホームドクター 娯楽 教育	奥さまはホームドクター 娯楽 教育	奥さまはホームドクター 娯楽 教育	奥さまはホームドクター 娯楽 教育	マイチャン。テレボルト その他	50
55	ヒルナンデス！	ヒルナンデス！	ヒルナンデス！	ヒルナンデス！	ヒルナンデス！	ヒルナンデス！	マイチャン。テレボルト その他	55
12							メレンゲの気持ち グッと！地球魂 海の向こうの大変な人へ 娯楽 教育	12
55							メレンゲの気持ち グッと！地球魂 海の向こうの大変な人へ 娯楽 教育	55
13	娯楽 報道 娯楽 教育	娯楽 報道 娯楽 教育	娯楽 報道 娯楽 教育	娯楽 報道 娯楽 教育	娯楽 報道 娯楽 教育	娯楽 報道 娯楽 教育	関係！なんでも鑑定団 娯楽 教育	13
30	情報ライブ ミヤネ屋 娯楽 教育	情報ライブ ミヤネ屋 娯楽 教育	情報ライブ ミヤネ屋 娯楽 教育	情報ライブ ミヤネ屋 娯楽 教育	情報ライブ ミヤネ屋 娯楽 教育	情報ライブ ミヤネ屋 娯楽 教育	関係！なんでも鑑定団 娯楽 教育	30
55	情報ライブ ミヤネ屋 娯楽 教育	情報ライブ ミヤネ屋 娯楽 教育	情報ライブ ミヤネ屋 娯楽 教育	情報ライブ ミヤネ屋 娯楽 教育	情報ライブ ミヤネ屋 娯楽 教育	情報ライブ ミヤネ屋 娯楽 教育	関係！なんでも鑑定団 娯楽 教育	55
14	娯楽 報道 娯楽 教育	娯楽 報道 娯楽 教育	娯楽 報道 娯楽 教育	娯楽 報道 娯楽 教育	娯楽 報道 娯楽 教育	娯楽 報道 娯楽 教育	土曜スペシャル 娯楽 教育	14
30	娯楽 報道 娯楽 教育	娯楽 報道 娯楽 教育	娯楽 報道 娯楽 教育	娯楽 報道 娯楽 教育	娯楽 報道 娯楽 教育	娯楽 報道 娯楽 教育	土曜スペシャル 娯楽 教育	30
50	ゆうがたGet！第1部 娯楽 教育	ゆうがたGet！第1部 娯楽 教育	ゆうがたGet！第1部 娯楽 教育	ゆうがたGet！第1部 娯楽 教育	ゆうがたGet！第1部 娯楽 教育	ゆうがたGet！第1部 娯楽 教育	日曜スペシャル 娯楽 教育	50
25	娯楽 報道 娯楽 教育	娯楽 報道 娯楽 教育	娯楽 報道 娯楽 教育	娯楽 報道 娯楽 教育	娯楽 報道 娯楽 教育	娯楽 報道 娯楽 教育	世界ナゼそこに？日本人 娯楽 教育	25
50	ゆうがたGet！第2部 娯楽 教育	ゆうがたGet！第2部 娯楽 教育	ゆうがたGet！第2部 娯楽 教育	ゆうがたGet！第2部 娯楽 教育	ゆうがたGet！第2部 娯楽 教育	ゆうがたGet！第2部 娯楽 教育	世界ナゼそこに？日本人 娯楽 教育	50
55	ゆうがたGet！第2部 娯楽 教育	ゆうがたGet！第2部 娯楽 教育	ゆうがたGet！第2部 娯楽 教育	ゆうがたGet！第2部 娯楽 教育	ゆうがたGet！第2部 娯楽 教育	ゆうがたGet！第2部 娯楽 教育	世界ナゼそこに？日本人 娯楽 教育	55
17	娯楽 報道 娯楽 教育	娯楽 報道 娯楽 教育	娯楽 報道 娯楽 教育	娯楽 報道 娯楽 教育	娯楽 報道 娯楽 教育	娯楽 報道 娯楽 教育	news every. サタデー 報道 娯楽 教育	17
25	娯楽 報道 娯楽 教育	娯楽 報道 娯楽 教育	娯楽 報道 娯楽 教育	娯楽 報道 娯楽 教育	娯楽 報道 娯楽 教育	娯楽 報道 娯楽 教育	news every. サタデー 報道 娯楽 教育	25
30	娯楽 報道 娯楽 教育	娯楽 報道 娯楽 教育	娯楽 報道 娯楽 教育	娯楽 報道 娯楽 教育	娯楽 報道 娯楽 教育	娯楽 報道 娯楽 教育	news every. サタデー 報道 娯楽 教育	30
53	news every. 報道 娯楽 教育	news every. 報道 娯楽 教育	news every. 報道 娯楽 教育	news every. 報道 娯楽 教育	news every. 報道 娯楽 教育	news every. 報道 娯楽 教育	news every. サタデー 報道 娯楽 教育	53
15	報道ゲンバFace 娯楽 教育	報道ゲンバFace 娯楽 教育	報道ゲンバFace 娯楽 教育	報道ゲンバFace 娯楽 教育	報道ゲンバFace 娯楽 教育	報道ゲンバFace 娯楽 教育	名探偵コナン 娯楽 教育	15
30	報道ゲンバFace 娯楽 教育	報道ゲンバFace 娯楽 教育	報道ゲンバFace 娯楽 教育	報道ゲンバFace 娯楽 教育	報道ゲンバFace 娯楽 教育	報道ゲンバFace 娯楽 教育	名探偵コナン 娯楽 教育	30
55	報道ゲンバFace 娯楽 教育	報道ゲンバFace 娯楽 教育	報道ゲンバFace 娯楽 教育	報道ゲンバFace 娯楽 教育	報道ゲンバFace 娯楽 教育	報道ゲンバFace 娯楽 教育	名探偵コナン 娯楽 教育	55
19	有言ゼミ 娯楽 教育	火曜サブライズ 娯楽 教育	1周回って知らない話 娯楽 教育	あのニュースで得する人損する人 娯楽 教育	沸騰ワード10 娯楽 教育	天才！志村どうぶつ園 娯楽 教育	ザ！鉄腕！DASH！！ 娯楽 教育	19
56	世界まる見え！テレビ特捜部 娯楽 教育	踊る！さんま御殿！！ 娯楽 教育	1億人の大質問！？笑ってコラえて！ 娯楽 教育	ぐるぐるナインティナイン 娯楽 教育	超問クイズ！真実か？ウソか？ 娯楽 教育	世界一受けたい授業 娯楽 教育	ザ！鉄腕！DASH！！ 娯楽 教育	56
58	世界まる見え！テレビ特捜部 娯楽 教育	踊る！さんま御殿！！ 娯楽 教育	1億人の大質問！？笑ってコラえて！ 娯楽 教育	ぐるぐるナインティナイン 娯楽 教育	超問クイズ！真実か？ウソか？ 娯楽 教育	世界一受けたい授業 娯楽 教育	ザ！鉄腕！DASH！！ 娯楽 教育	58
54	人生が変わる1分間の深イイ話 娯楽 教育	ザ！世界仰天ニュース 娯楽 教育	今夜くらべてみました 娯楽 教育	秘密のケンミンSHOW 娯楽 教育	金曜ロードSHOW！ 娯楽 教育	嵐にしがれ 娯楽 教育	世界の果てまでイッテQ！ 娯楽 教育	54
54	人生が変わる1分間の深イイ話 娯楽 教育	ザ！世界仰天ニュース 娯楽 教育	今夜くらべてみました 娯楽 教育	秘密のケンミンSHOW 娯楽 教育	金曜ロードSHOW！ 娯楽 教育	嵐にしがれ 娯楽 教育	世界の果てまでイッテQ！ 娯楽 教育	54
54	人生が変わる1分間の深イイ話 娯楽 教育	ザ！世界仰天ニュース 娯楽 教育	今夜くらべてみました 娯楽 教育	秘密のケンミンSHOW 娯楽 教育	金曜ロードSHOW！ 娯楽 教育	嵐にしがれ 娯楽 教育	世界の果てまでイッテQ！ 娯楽 教育	54
21	天気予報 報道	スポーツ ジェネレーション 娯楽 教育	天気予報 報道	天気予報 報道	天気予報 報道	天気予報 報道	天気予報 報道	21
54	しゃべくり007 娯楽 教育	幸せ！ボンビーガール 娯楽 教育	正義のセ 娯楽 教育	ダウンタウンDX 娯楽 教育	ダウンタウンDX 娯楽 教育	ダウンタウンDX 娯楽 教育	天気予報 報道	54
22	NEWS ZERO 娯楽 教育	NEWS ZERO 娯楽 教育	NEWS ZERO 娯楽 教育	NEWS ZERO 娯楽 教育	NEWS ZERO 娯楽 教育	NEWS ZERO 娯楽 教育	天気予報 報道	22
30	NEWS ZERO 娯楽 教育	NEWS ZERO 娯楽 教育	NEWS ZERO 娯楽 教育	NEWS ZERO 娯楽 教育	NEWS ZERO 娯楽 教育	NEWS ZERO 娯楽 教育	天気予報 報道	30
54	NEWS ZERO 娯楽 教育	NEWS ZERO 娯楽 教育	NEWS ZERO 娯楽 教育	NEWS ZERO 娯楽 教育	NEWS ZERO 娯楽 教育	NEWS ZERO 娯楽 教育	天気予報 報道	54
25	NEWS ZERO 娯楽 教育	NEWS ZERO 娯楽 教育	NEWS ZERO 娯楽 教育	NEWS ZERO 娯楽 教育	NEWS ZERO 娯楽 教育	NEWS ZERO 娯楽 教育	天気予報 報道	25
30	NEWS ZERO 娯楽 教育	NEWS ZERO 娯楽 教育	NEWS ZERO 娯楽 教育	NEWS ZERO 娯楽 教育	NEWS ZERO 娯楽 教育	NEWS ZERO 娯楽 教育	天気予報 報道	30
55	NEWS ZERO 娯楽 教育	NEWS ZERO 娯楽 教育	NEWS ZERO 娯楽 教育	NEWS ZERO 娯楽 教育	NEWS ZERO 娯楽 教育	NEWS ZERO 娯楽 教育	天気予報 報道	55
59	月曜から夜ふかし 娯楽 教育	ウチのガヤがすみません！ 娯楽 教育	ナカイの窓 娯楽 教育	木曜ドラマF「ラブリラン」 娯楽 教育	木曜ドラマF「ラブリラン」 娯楽 教育	木曜ドラマF「ラブリラン」 娯楽 教育	天気予報 報道	59
30	マイチャン。テレボルト その他	マイチャン。テレボルト その他	マイチャン。テレボルト その他	マイチャン。テレボルト その他	マイチャン。テレボルト その他	マイチャン。テレボルト その他	天気予報 報道	30
54	採用！フリップNEWS 娯楽 教育	浜ちゃんが！ 娯楽 教育	にけつっ！！ 娯楽 教育	素敵にコンシェルジュ 娯楽 教育	素敵にコンシェルジュ 娯楽 教育	素敵にコンシェルジュ 娯楽 教育	天気予報 報道	54
59	採用！フリップNEWS 娯楽 教育	浜ちゃんが！ 娯楽 教育	にけつっ！！ 娯楽 教育	素敵にコンシェルジュ 娯楽 教育	素敵にコンシェルジュ 娯楽 教育	素敵にコンシェルジュ 娯楽 教育	天気予報 報道	59
14	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	天気予報 報道	14
25	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	天気予報 報道	25
44	お天気最終版 報道	お天気最終版 報道	お天気最終版 報道	お天気最終版 報道	お天気最終版 報道	お天気最終版 報道	天気予報 報道	44
55	お天気最終版 報道	お天気最終版 報道	お天気最終版 報道	お天気最終版 報道	お天気最終版 報道	お天気最終版 報道	天気予報 報道	55
59	お天気最終版 報道	お天気最終版 報道	お天気最終版 報道	お天気最終版 報道	お天気最終版 報道	お天気最終版 報道	天気予報 報道	59
4	お天気最終版 報道	お天気最終版 報道	お天気最終版 報道	お天気最終版 報道	お天気最終版 報道	お天気最終版 報道	天気予報 報道	4
14	お天気最終版 報道	お天気最終版 報道	お天気最終版 報道	お天気最終版 報道	お天気最終版 報道	お天気最終版 報道	天気予報 報道	14
29	お天気最終版 報道	お天気最終版 報道	お天気最終版 報道	お天気最終版 報道	お天気最終版 報道	お天気最終版 報道	天気予報 報道	29
34	お天気最終版 報道	お天気最終版 報道	お天気最終版 報道	お天気最終版 報道	お天気最終版 報道	お天気最終版 報道	天気予報 報道	34
44	お天気最終版 報道	お天気最終版 報道	お天気最終版 報道	お天気最終版 報道	お天気最終版 報道	お天気最終版 報道	天気予報 報道	44
49	お天気最終版 報道	お天気最終版 報道	お天気最終版 報道	お天気最終版 報道	お天気最終版 報道	お天気最終版 報道	天気予報 報道	49
4	お天気最終版 報道	お天気最終版 報道	お天気最終版 報道	お天気最終版 報道	お天気最終版 報道	お天気最終版 報道	天気予報 報道	4
5	お天気最終版 報道	お天気最終版 報道	お天気最終版 報道	お天気最終版 報道	お天気最終版 報道	お天気最終版 報道	天気予報 報道	5
10	お天気最終版 報道	お天気最終版 報道	お天気最終版 報道	お天気最終版 報道	お天気最終版 報道	お天気最終版 報道	天気予報 報道	10